

Total number of printed pages—4

**3 (Sem-1/CBCS) HSC HG/RC**

**2021**

**(Held in 2022)**

**HOME SCIENCE**

**(Honours Generic/Regular)**

Paper : HSC-HG-1016/HSC-RC-1016

**(Fundamentals of Nutrition  
and Food Science)**

Full Marks : 60

Time : Three hours

**The figures in the margin indicate  
full marks for the questions.**

**Answer either in English or in Assamese.**

1. State whether the following statements are True **or** False : 1×7=7

তলৰ বাক্য ফাঁকি শুদ্ধ নে অশুদ্ধ লিখা :

(a) Glycogen is a disaccharide.

গ্লাইকোজেন এবিধ ডাইচেকাৰাইড।

Contd.

- (b) Parboiling decreases the nutritive value of cereal.  
উহোৱাৰ ফলত চাউলৰ পুষ্টিগুণ কমি যায়।
- (c) Thiamine is a water-soluble vitamin.  
থায়ামিন এবিধ পানীত-দ্রৱণীয় খাদ্যপ্ৰাণ।
- (d) Methionine is an essential amino acid.  
মিথিওনিন এবিধ প্ৰয়োজনীয় এমাইন এচিড।
- (e) Spices has medicinal importance.  
মছলা জাতীয় খাদ্যৰ ঔষধি গুণ আছে।
- (f) Small fish is rich in iron.  
সৰু মাছত লো অধিক মাত্ৰাত পোৱা যায়।
- (g) Milk is a complete protein.  
গাখীৰ এবিধ সম্পূৰ্ণ প্ৰ'টিন।

2. Write briefly on the following :

2×4=8

তলত দিয়াবোৰৰ চমু উত্তৰ লিখা :

- (a) Two functions of protein  
প্ৰ'টিনৰ দুটা কাৰ্য্য
- (b) Two effects of cooking on vegetables  
ৰন্ধনৰ ফলত শাক-পাচলিত পৰা দুটা প্ৰভাৱ
- (c) Two deficiency diseases of vitamin A  
ভিটামিন A-ৰ অভাৱত হোৱা দুটা ৰোগ

- (d) Two vitamin C rich foods  
ভিটামিন C বেছিকৈ পোৱা দুবিধ খাদ্যৰ নাম

3. Write short notes on : (any three)

5×3=15

চমু টোকা লিখা : (যিকোনো তিনিটা)

- (a) Effect of calcium deficiency  
কেলছিয়ামৰ অভাৱত হোৱা প্ৰভাৱসমূহ
- (b) Toxic constituents of pulses  
মাহজাতীয় খাদ্যত থকা হানিকাৰক উপাদানসমূহ
- (c) Selection and storage of fruits  
ফলমূলৰ বাছনি আৰু মজুতকৰণ
- (d) Physiological functions of food  
খাদ্যৰ শাৰীৰিক কাম
- (e) Classification of protein  
প্ৰ'টিনৰ শ্ৰেণীবিভাজন

4. Answer the following : (any three)

10×3=30

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো তিনিটা)

- (a) Classify carbohydrates. Write about the functions and food sources of carbohydrates.  
কাৰ্বহাইড্ৰেটৰ শ্ৰেণীবিভাজন কৰা। ইয়াৰ কাৰ্য্য আৰু খাদ্য উৎসবোৰৰ বিষয়ে লিখা।

- (b) Describe the nutritive value of meat.  
Write the methods of tenderizing meat.  
4+6=10

মাংস জাতীয় খাদ্যৰ পুষ্টিগুণৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা। মাংস কোমলকৰণৰ বিভিন্ন প্ৰণালীসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

- (c) State the objectives of cooking food.  
Explain *any two* methods of cooking food.  
4+6=10

খাদ্যৰ প্ৰস্তুত প্ৰণালীৰ লক্ষ্যবোৰ লিখা। খাদ্যৰ প্ৰস্তুত প্ৰণালীৰ যিকোনো দুটাৰ বিষয়ে লিখা।

- (d) Write about the functions and deficiency diseases of thiamine and vitamin C.  
5+5=10

থাইয়ামিন আৰু খাদ্যপ্ৰাণ C-ৰ কাৰ্য আৰু অভাৱজনীত ৰোগৰ বিষয়ে লিখা।

- (e) Explain various processing methods of pulses.  
10

মাহাজাতীয় খাদ্যক ব্যৱহাৰৰ উপযোগী অবস্থালৈ পৰিৱৰ্ত্তন কৰা প্ৰণালীসমূহৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা।

- (f) Write about the nutritive value of eggs.  
Explain the role of eggs in cookery.  
4+6=10

কণীৰ পুষ্টিগুণৰ বিষয়ে লিখা। বন্ধন প্ৰণালীত কণীৰ ভূমিকাৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা।