

Total number of printed pages-7

1 (Sem-1) HOS

2024

HOME SCIENCE

Paper : HOS0100104

**(Fundamentals of Nutrition and
Human Development)**

Full Marks : 45

Time : 2 hours

**The figures in the margin indicate
full marks for the questions.**

Answer **either** in English **or** in Assamese.

1. Fill in the blanks with appropriate words :
1×5=5

খালী ঠাইবোৰ উপযুক্ত শব্দৰে পূৰণ কৰা :

(a) _____ is a major food source of
vitamin A.

ভিটামিন 'A'ৰ প্রধান খাদ্যৰ উৎস হ'ল _____।

Contd.

(b) _____ is caused due to deficiency of iodine.

আয়'দিনৰ অভাৱত _____ ৰোগ হয়।

(c) One gram of protein produces _____ kilo calorie of energy.

এক গ্ৰাম প্ৰ'টিনে _____ কিলো কেলৰি শক্তি উৎপন্ন কৰে।

(d) Human development depends upon _____ and _____.

মানৱ বিকাশ _____ আৰু _____ ৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰে।

2. Answer briefly : *(any five)* $2 \times 5 = 10$

চমুকৈ উত্তৰ কৰা : *(যিকোনো পাঁচটা)*

(a) State the scopes of community science.

সামূহিক বিজ্ঞানৰ পৰিসৰৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(b) Name the foods rich in protein.

প্ৰ'টিনৰ চহকী খাদ্যৰ নাম লিখা।

(c) Mention the signs and symptoms of iron deficiency anaemia.

লৌহ পদাৰ্থৰ অভাৱত হোৱা ৰক্তহীনতাৰ লক্ষণসমূহ উল্লেখ কৰা।

(d) Write *two* factors affecting Basal Metabolic Rate.

বি এম আৰক প্ৰভাৱ পেলোৱা দুটা কাৰক লিখা।

(e) State the objectives of cooking food.

ৰন্ধনৰ উদ্দেশ্যসমূহ উল্লেখ কৰা।

(f) Name *two* colleges offering Community Science/Home Science as a subject.

সামূহিক বিজ্ঞান/গৃহ বিজ্ঞান বিষয় হিচাপে আগবঢ়োৱা দুখন কলেজৰ নাম লিখা।

(g) Write the importance of dietary fibre.

খাদ্য আঁহৰ গুৰুত্ব লিখা।

(h) Write *two* interdisciplinary nature of human development.

মানৱ বিকাশৰ দুটা আন্তঃশাখা প্ৰকৃতি লিখা।

(i) Explain cognitive development.

জ্ঞানমূলক বিকাশৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(j) State *two* reasons affecting physical development of a child.

শিশুৰ শাৰীৰিক বিকাশত প্ৰভাৱ পেলাৱা দুটা কাৰণ উল্লেখ কৰা।

3. Answer the following : (*any four*)

5×4=20

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : (*যিকোনো চাৰিটা*)

(a) Explain *any two* methods of nutritional assessment.

পুষ্টিৰস্থা নিৰ্দ্ধাৰণ কৰা যিকোনো দুটা পদ্ধতিৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(b) Write the functions of water.

পানীৰ কাৰ্যসমূহ লিখা।

(c) Discuss the physiological and social functions of food.

খাদ্যৰ দৈহিক আৰু সামাজিক কাৰ্যৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

(d) Describe the various stages of human development.

মানৱ বিকাশৰ বিভিন্ন পৰ্যায়সমূহৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা।

(e) Explain the areas of human development.

মানৱ বিকাশৰ ক্ষেত্ৰসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Explain the signs and symptoms of pregnancy.

গৰ্ভাৱস্থাৰ লক্ষণসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

(g) Discuss the deficiency diseases of vitamin A.

ভিটামিন 'A' অভাৱজনীত ৰোগসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।

(h) Explain different disciplines of community science.

সামূহিক বিজ্ঞানৰ বিভিন্ন শাখাসমূহৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

4. Answer the following : **(any one)** 10

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : **(যিকোনো এটা)**

(a) Define micronutrients. Write about the functions and deficiency diseases of vitamin C and thiamine. 2+8=10

মাইক্ৰ'নিউট্ৰিয়েণ্টৰ সংজ্ঞা দিয়া। ভিটামিন 'C' আৰু থায়ামিনৰ কাৰ্য আৰু অভাৱজনিত ৰোগৰ বিষয়ে লিখা।

(b) State the principles of cooking. Explain any two methods of cooking food.

4+6=10

ৰন্ধনৰ নীতিসমূহ উল্লেখ কৰা। খাদ্য ৰন্ধাৰ যিকোনো দুটা প্ৰণালী ব্যাখ্যা কৰা।

(c) What do you understand by pre-natal development? Write the stages and factors affecting pre-natal development.

2+(4+4)=10

প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশৰ বিষয়ে কি বুজা? প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশৰ পৰ্যায় আৰু কাৰকসমূহ লিখা।

(d) Discuss the principles of growth and development.

বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ নীতিসমূহৰ বিষয়ে আলোচনা কৰা।