

2018

HOME SCIENCE

( General )

( Food and Nutrition )

Full Marks : 40

Time : 2 hours

*The figures in the margin indicate full marks  
for the questions*

*Answer either in English or in Assamese*

1. Fill in the blanks : 1×5=5

খালী ঠাই পূৰণ কৰা :

(a) \_\_\_\_\_ is a fat-soluble vitamin.

\_\_\_\_\_ এটা চৰ্বিত দ্ৰৱণীয় ভিটামিন।

(b) Deficiency of protein can lead to \_\_\_\_\_.

প্র'টিনৰ অভাৱত \_\_\_\_\_ ৰোগ হয়।

(c) \_\_\_\_\_ is an enzyme.

\_\_\_\_\_ এবিধ পাচক বস।

(d) \_\_\_\_\_ is a source of calcium.

\_\_\_\_\_ এবিধ কেলছিয়ামৰ উৎস।

(e) \_\_\_\_\_ is a polysaccharide.

\_\_\_\_\_ এবিধ পলিচেকেৰাইড।

( 2 )

2. Define any *two* of the following :  $2\frac{1}{2} \times 2 = 5$

তলত দিয়াবোৰৰ যি কোনো দুটাৰ সংজ্ঞা দিয়া :

(a) Food

খাদ্য

(b) Recommended dietary allowances

অনুমোদিত খাদ্যৰ পৰিমাণ

(c) Essential amino acid

প্ৰয়োজনীয় এমিন' এচিড

(d) Diet survey

খাদ্য সমীক্ষা

(e) Macro-nutrients

বৃহৎ-পৰিপোষক

3. Answer in brief :

চমুকৈ উত্তৰ দিয়া :

(a) What are the physiological functions of food? 5

খাদ্যৰ শাৰীৰিক কাৰ্যসমূহ কি কি ?

Or / অথবা

Write any two methods of food preparation. 5

খাদ্য বন্ধনৰ যি কোনো দুটা পদ্ধতিৰ বিষয়ে লিখা।

( 3 )

(b) What are the principles of meal planning? 5

আহাৰ পৰিকল্পনাৰ নীতিসমূহ কি কি ?

Or / অথবা

What are the sources of iron? Enumerate the diseases caused by its deficiency.  $1+4=5$

লৌহৰ উৎসসমূহ কি কি ? ইয়াৰ অভাৱজনিত ৰোগসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

4. (a) What do you mean by carbohydrate? What are the functions of carbohydrate?  $2+8=10$

কাৰ্ব'হাইড্ৰেট বুলিলে কি বুজা ? কাৰ্ব'হাইড্ৰেটৰ কাৰ্যসমূহ কি কি ?

Or / অথবা

How can you minimize the loss of nutrients during food preparation? 10

খাদ্য বন্ধনৰ সময়ত হোৱা পৰিপোষকৰ অপচয় প্ৰতিৰোধ কেনেদৰে কৰিবা ?

(b) Explain the nutritional requirements of a pregnant woman. Plan a whole-day menu for a pregnant woman.  $5+5=10$

এগৰাকী গৰ্ভৱতী মহিলাৰ পৰিপূষ্টিৰ পৰিমাণৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা। এগৰাকী গৰ্ভৱতী মহিলাৰ বাবে এদিনৰ আহাৰ-পৰিকল্পনা কৰা।

( 4 )

Or / অথবা

What do you mean by assessment of nutritional status? Explain any three methods of assessment of nutritional status.

1+9=10

পুষ্টিৰ মানদণ্ড নিৰূপণ বুলিলে কি বুজা? পুষ্টিৰ মানদণ্ড নিৰূপণৰ যি কোনো তিনিটা প্ৰণালী ব্যাখ্যা কৰা।

\*\*\*